

Опасности, их предотвращение и действия при несчастных случаях на соревнованиях по рогейну.

1. Опасности, связанные с участием в соревнованиях по рогейну

Участие в соревнованиях по рогейну связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья или наступить смерть в результате несчастного случая. Примеры опасностей, которые могут повлечь травму, нарушение здоровья или смерть:

1.1. Опасности, связанные с передвижением по местности

1.1.1. Участник может заблудиться.

1.1.2. Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т. д.), скота или получить укус змеи.

1.1.3. Участника может ужалить или укусить насекомое. Есть люди, у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни. Кроме того, насекомые (например, клещи) могут передавать человеку инфекционные заболевания.

1.1.4. Участник может попасть в зону охоты даже вне территорий охотничьих хозяйств.

1.1.5. Участник может получить телесные повреждения от ветвей деревьев и от упавших деревьев.

1.1.6. Передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться.

1.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности

1.2.1. Участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора, и т.п.

1.3. Опасности, связанные с передвижением по автомобильным дорогам

1.3.1. Во время соревнования движение на автомобильных дорогах не будет перекрыто и не будет регулироваться. Может произойти наезд транспортного средства на участника соревнований.

1.4. Опасности, связанные с водоёмами

1.4.1. При пересечении ручья, канавы, озера, болота или другого водного препятствия участник может утонуть.

1.4.2. В последствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма).

1.4.3. Участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть.

1.5. Опасности, связанные с длительностью соревнований

1.5.1. Сердечно-сосудистая система участника подвергается во время соревнования большой нагрузке. У участника может возникнуть проблема с сердцем.

1.5.2. Участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи, вызванные перегрузкой.

1.5.3. У участника может произойти обезвоживание организма.

1.5.4. В организме участника может возникнуть недостаток углеводов.

1.5.5. У участника может произойти переохлаждение или перегрев организма (солнечный удар).

1.5.6. Соревнование, длящееся целые сутки, является очень изнурительным. В результате недостатка сна, замедления реакции участник может при нахождении за рулём автомобиля после соревнований попасть в дорожно-транспортное происшествие.

1.6. Другие опасности, связанные с соревнованиями по рогейну

1.6.1. В ходе рогейна участник может попасть в непредвиденную опасную ситуацию, не описанную выше.

1.6.2. Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (ветер, дождь и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

2. Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения

- 2.1. Участник обязан сам оценивать опасности и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.
- 2.2. Участник обязан отказаться от прохождения участка дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показанной на карте информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.
- 2.3. Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции, участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и маршрут участника планируют по своему усмотрению, то при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.
- 2.4. Участник обязан передвигаться вместе со всеми остальными членами своей команды. Члены команды смогут предупредить друг друга об обнаруженных опасностях, а также подстраховать друг друга в случае прохождения опасных участков дистанции.
- 2.5. Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды.
- 2.6. Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи.
- 2.7. Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться (например, непромокаемую одежду).
- 2.8. Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно хорошо отдохнуть.
- 2.9. Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на участие в спортивном соревновании.

3. Действия при несчастных случаях

При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишающих участника способности передвигаться и/или требующих неотложной медицинской помощи:

- 3.1. Первую помощь должны оказать члены команды участника, которые, вероятно, первыми успеют прибыть к месту происшествия.
- 3.2. Члены команды участника и других команд обязаны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования.
 - 3.2.1. Команде рекомендуется носить с собой водонепроницаемо упакованный мобильный телефон, в который занесены номера контактных телефонов организаторов, указанные в информации или на карте. Следует учесть, что качество сотовой связи может оказаться плохим и что некоторые участки местности могут находиться вне зоны действия сети.
 - 3.2.2. В случае если команда не сможет связаться с организаторами:
 - 3.2.2.1. Если состояние потерпевшего это позволит, то другой член команды должен пойти в ближайший населённый пункт или на ближайшую дорогу и попросить связаться с организаторами и вызвать помощь.
 - 3.2.2.2. Если состояние потерпевшего не позволит оставить его одного, то другой член команды должен позвать на помощь другие команды или местное население и попросить их связаться с организаторами и вызвать помощь.
- 3.3. В зависимости от обстоятельств организаторы:
 - 3.3.1. организуют прибытие медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему.
 - 3.3.2. организуют транспортировку потерпевшего в центр соревнований;
Участник должен учесть, что, так как до некоторых частей местности трудно добраться, прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.